

# 大正地区センター だより

2024年12月号

■12月の休館日  
12月16日(月)

横浜市大正地区センター

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区原宿3-59-1

☎ 045-852-4111

FAX 045-852-1541

<https://taisho.chiiki-support.jp>  
ブログ

<https://taishochikusen.hatenablog.com>



## 年末年始の休館のお知らせ

12月28日(土)から2025年1月4日(土)まで  
今年もお世話になりました。  
来年もよろしくお願いいたします。



## 体育室空調工事に伴う体育室利用制限のお知らせ (個人利用もご利用いただけません)

11月1日(金)から2025年1月31日(金)



## ハーモニーグリーンクリスマスコンサート

12月14日(土) 14:00~15:30  
クラシックギターアンサンブルの無料コンサートです。  
当日直接2階会議室へお越しください。



## しましまのおんがくたい 音楽交流広場



申込方法など  
詳細は裏面を  
ご覧ください

管打楽器ユニット「しましまのおんがくたい」による  
0歳から楽しめるミニコンサートです。  
来場のお子様には、たまごシェイカーのプレゼント  
もあります。

## 大正福祉まつり

### ☆大正地区ハートプラン福祉の祭典☆

色々なイベント開催予定です。お楽しみに!

日時:2025年2月9日(日)

11:00~15:00

会場:大正地区センター体育室他

主催:大正福祉まつり実行委員会

(大正地区社会福祉協議会)

## たいしょう食堂

主催:たいしょう食堂実行委員会

共催:原宿地域ケアプラザ・深谷俣野地域ケアプラザ  
大正地区センター

日時:2月9日(日)

ご希望の時間帯にお申し込みください。

① 11:00~ ② 12:00~ ③ 13:00~

定員:先着50人(要事前予約、定員に達し次第受付終了)

参加費:大人300円 子ども100円

申込:1月10日(金)13:30~電話・来館受付



過去開催時の様子です

## 図書コーナー新着図書

### 【一般図書】

(芥川賞受賞作)・サンショウウオの四十九日・バリ山行  
(直木賞受賞)・ツミデミック

・本所おけら長屋外伝・体感リセットダイエット ほか

### 【絵本】

・おすしがふくをかいにきた・りゆうがあります ほか



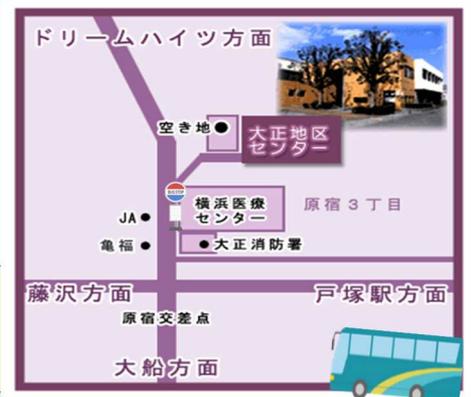
## 読み終えた本を地区センターにお譲りいただけませんか?

発行から5年以内でご提供いただける本がございましたら大正地区センターにお持ちください。

※お受けできない本もございます。ご寄贈の際は事前にご相談ください。

## 大正地区センターへのアクセス

神奈中バス『横浜医療センター前』下車 徒歩3分





# 12月申し込み講座のご案内 大正地区センター

最新の情報は大正地区センターHP、お電話でご確認ください

大正地区センター 電話:045-852-4111 HP : <https://taisho.chiiki-support.jp/event.cgi>



18歳以上

## 本格肉まん

作った肉まんをセイロで蒸して暖かさを感じ、寒い冬の季節を堪能しましょう。

日時: 1月12日(日)

① 9:30~12:45

② 13:30~16:45

定員: 先着各8人 参加費: 2,000円

持ち物: エプロン・三角巾

手拭きタオル・食器用ふきん

申込: 12月11日(水)13:30~電話・WEBで受付



18歳以上

## 心と身体を癒すヨガⅡ期

免疫力を高め健やかな日々を過ごせる身体をつくりましょう。

日時: 1月9日・23日・2月13日・27日(木)

10:00~11:30

定員: 先着12人 参加費: 2,400円(全4回)

持ち物: ヨガマット(バスタオルも可)

汗拭き用タオル・水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込: 12月12日(木)13:30~電話・WEBで受付



どなたでも

## 毎月開催 けん玉教室

けん玉、メンコ、コマなどの昔遊びが出来ます  
当日直接会議室へ(けん玉は貸出用がございます)

日時: 毎月第1火曜日

今回は12月3日、1月7日に開催予定

15:30~17:30 (小学生は17:00まで)

参加費: 無料 協力: けん玉倶楽部球翔

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください



小学生

## 毎月開催 逆上がり練習会

スポーツ推進委員がサポート当日直接2階会議室へ

日時: 毎月第3土曜日

今回は12月21日、1月18日に開催

① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30

参加費: 無料 持ち物: 飲み物 動きやすい服装で

主催: 大正地区スポーツ推進委員



どなたでも

## 毎月開催 井戸端会議 (参加費無料)

コーヒーを飲みながらゆっくりお話ししませんか?

日時: 今回は12月20日、1月31日(金)

13:00~14:30 当日直接会議室へ



子どもと保護者

## 毎月開催 (参加費無料・当日直接プレイルームへ)

### おはなしワールド

絵本、紙芝居の読み聞かせやパネルシアターです

日時: 毎月第1木曜日 10:30~11:00

今回は12月5日、1月9日に開催



### あそび場、しゃべり場、ほっとタイム

子育て支援者と遊んでおはなしできる時間です。

日時: 原則毎週火曜日(除祝日) 10:00~12:00

子どもと保護者

## 音楽交流広場

管打楽器コンサートグループ「しましまのおんがくたい」によるミニコンサート

主催: 戸塚区役所

日時: 2月5日(水)

① 10:00~10:30 (開場 9:30)

② 11:15~11:45 (開場 10:45)

対象: 子どもと保護者

定員: 先着各20組(子ども2人、保護者1人まで)

参加費: 無料

お子様にオリジナル楽器をプレゼント

申込: 1月6日(月) 13:30~電話・WEB・来館で受付



概ね60歳以上

【講師: TMGFit 健康運動指導士】

## さわやか体操Ⅲ期

運動習慣のない方でも参加できる軽めの体操

日時: 2月5日・19日、3月5日・19日

第1・第3水曜日

定員: 先着60人 参加費: 1,200円(全4回)



## いきいき体操Ⅲ期

「さわやか体操」より運動量が多め

日時: 2月12日・26日、3月12日・26日

第2・第4水曜日

定員: 先着60人 参加費: 1,200円(全4回)



持物: 体育室用運動靴・水分補給用飲み物

浴用タオル2本

申込: 1月6日(月) 13:30~電話・WEB・来館で受付

両方にお申込みの場合、参加費は両方で2,400円