

# 大正地区センターだより

## 2019年度第11号(2020年2月号)

横浜市大正地区センター

横浜市戸塚区原宿 3-59-1

☎045-852-4111

☎045-852-1541

ホームページ

<http://taisho.chiiki-support.jp/>



### ■たいしょう食堂

みんなで一緒にワイワイ楽しくご飯を食べませんか  
子どもから高齢者までどなたでも大歓迎です！！

**日時 2020年2月24日(月 振替休日)**  
**11:30~14:00 最終受付 13:30**

定員 80名(定員になり次第締め切ります)  
料金 大人300円 子ども無料(中学生まで)  
申込 1月15日~2月20日 大正地区センター  
受付中 (☎ 852-4111)

主催:たいしょう食堂実行委員会

共催:横浜市大正地区センター、横浜市原宿地域ケアプラザ

協力:大正連合町内会、原宿町内会、大正地区社会福祉協議会、

大正東・西地区民生・主任児童委員、ヘルスメイト、大正地区青少年指導員、和みの園

協賛:宝製菓株式会社、ハーモス深谷店、工房いなほ



### ■利用者会議(第2回)のお知らせ

**日時 2020年3月21日(土)**

**体育室利用団体 午後1時~1時45分**

**体育室以外をご利用団体 午後2時~3時**

場所 大正地区センター 第1会議室

議題 ①大正地区センター運営状況

②アンケート結果報告

③ご要望、ご意見 他

参加 団体…施設利用時に参加申込書をお渡しします

個人…受付にお申し出ください

### ■井戸端会議

珈琲を飲みながら、好きな音楽を  
聴きながら雑談しませんか

**2020年 1月31日(金)**

**2月28日(金)**

**3月27日(金)**

原則、毎月最終金曜日

午後12時30分~3時

参加無料



### 【アクセス】

・戸塚駅西口バスセンターより  
横浜薬科大前又はドリームハイツ行

・大船駅観音側⑤番乗り場より

俣野公園・横浜薬科大前又は俣野公園・横浜薬科大前経由立場行

バス停「横浜医療センター前下車 徒歩2分



【指定管理者】

公益社団法人とつか区民活動支援協会





## 2月申込講座のご案内



※詳細は電話でお問合せ下さい。WEBでも内容を  
チェックできます。電話：852-4111

### 【急遽開催決定！】飲茶で温活！

暖冬とはいえ、3月は意外と冷えます。たまに暖かい日があると、油断してしまいがちです。

飲茶といった暖かいものを楽しく作って食し、身体をいたわりましょう。

日時：3月12日・26日（木）  
9時30分～12時30分

定員：先着12人 費用：2,900円（2回分）

申込：2月11日（火）13時30分～電話・WEB受付

持物：三角巾・エプロン・ふきん・手拭き



### ジュニア料理教室（お菓子作り）

大人気！大正地区青少年指導員との共催講座です。みんなと一緒に楽しくお菓子を作りましょう。

日時：3月29日（日）

（日にちが前回お知らせの15日から29日に変更になりました。）

9時15分（受付）～12時

定員：小学生先着20人 費用：100円

申込：2月11日（火）13時30分～電話・WEB受付

持物：三角巾・エプロン・ふきん・手拭き



**サークル体験会 3月14日（土）開催！**  
**2月12日（水）13時30分～電話・WEB受付開始**

### 日本舞踊 和室

10時～11時45分

定員：先着10人 費用：無料



### 空手&健康体操 第一会議室

10時～11時30分

定員：先着10人 費用：無料

※運動ができる服装でご参加下さい。



### 盆踊り 和室

13時～14時45分

定員：先着10人 費用：無料



### いけ花（浦島流） 余暇コーナー

12時30分～14時30分

定員：先着10人

費用：1,200円



### 自彊術 第一会議室

13時30分～14時30分

定員：先着10人 費用：無料

※運動ができる服装でご参加下さい。



### ヨガ 和室

15時30分～17時

定員：先着15人 費用：無料

※運動ができる服装でご参加下さい。



## 3月申込講座のご案内

### 卓球教室（前期）

レベルに合わせて練習しますので、初心者から上級者まで、土曜日開催のため小学生も参加できます。

日時：4月18日・5月16日・7月18日・

8月15日・9月19日（土）9時30分～11時45分

定員：50人（小学生以上）

費用：1,800円（全5回分）・当日参加は1回400円

申込：3月11日（水）13時30分～電話受付

持物：ラケット・運動靴・タオル・飲み物



### バドミントン教室

合わせて初心者から上級者までそれぞれのレベルに合わせて練習します。

日時：4月27日・5月25日・6月22日・

7月27日・8月24日・9月28日（月）

9時30分～11時45分

定員：先着30人

費用：2,500円（全6回分）・当日参加は600円

申込：3月11日（水）13時30分～電話受付

持物：ラケット・運動靴・タオル・飲み物



### 男の家庭料理（前期）

男性のみの料理教室です。

健康に良い食材と季節を感じられるメニューで、家庭料理を作ります。

日時：4月26日・5月24日・6月28日・

7月26日・8月23日・9月27日（日）

9時30分～12時45分

定員：先着18人

費用：8,000円（全6回分）

申込：3月12日（木）13時30分～電話・WEB受付

持物：三角巾・エプロン・ふきん・手拭き



### 春食材満喫の薬膳

フキノトウ、菜の花など身体に良い春の薬膳食材を使った料理教室です。春の訪れとともに新しい細胞作りに向けて動き出す体の養生に！

日時：4月9日・23日・5月14日・28日（木）

9時30分～12時45分

定員：先着12人

費用：5,500円（全4回分）

申込：3月12日（木）

13時30分～電話・WEB受付

持物：三角巾・エプロン・ふきん・手拭き

