

# 大正 地区センター だより

2023年7月号

■7月の休館日  
7/18(火)



横浜市大正地区センター

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区原宿 3-59-1

☎ 045-852-4111

FAX 045-852-1541

<https://taisho.chiiki-support.jp>

ブログ

<https://taishochikusen.hatenablog.com>



## 7/30(日) こどもおたのしみ会



日時:7月30日(日)13:00~15:00 場所:大正地区センター体育室

12:50 から小学生以下のお子さま先着 70 名に参加券を無料配布いたします!

13:00~13:30

マジックショー  
大正マジッククラブの  
皆さんによるマジックを  
お楽しみください



13:45~15:00

けん玉教室  
けん玉の他にメンコなど  
昔なつかしい遊びを  
体験できます



13:00~15:00

ヨーヨー釣りなどの縁日コーナーと  
大正地区青少年指導員の皆さんによる  
ゲームコーナーがあります  
参加賞もありますのでお楽しみに!



年長から  
小学生まで

夏休みの思い出に自分だけの作品をつくってみませんか?

2階余暇コーナーで開催します。 ※小学2年生以下の参加は要保護者同伴

申込:どちらの講座も 7月10日(月)13:30~ 電話・WEB 受付で事前予約

### レジンキーホルダーを作ろう

時間:13:00~14:00

定員:先着10名 費用:400円

持ち物:とくにありません

暗闇で光るレジンでキーホルダー作り

(※金具部分は写真と違うものに変更になります)



参考写真

### ストーンペイント

時間:15:00~16:30

定員:先着15名 費用:400円

持ち物:絵を描きたい石(自分で持てる大きさ)

石を持ち帰る袋

アクリル絵の具で石に好きな絵を描きます



どなたでも

### たいしょう食堂

みんなで一緒にいただきましょう

申込時間:①11:00~ ②12:00~ ③13:00~

定員:先着50名(事前予約が必要です) 参加費:大人300円 子ども100円

申込:7月3日(月)13:30~ 電話・来館受付(☎045-852-4111)

メニュー

鶏そばろ三色丼 みそ汁 デザート

※アレルギーの対応は行っていません

主催:たいしょう食堂実行委員会

### 図書コーナー新着図書

- 6月入荷分・『仕掛島』東川篤哉 ・『スクイッド荘』東川篤哉  
・『うまたん ウマ探偵ルイスの大穴推理』東川篤哉 ・『遺産』笹本稜平  
・『クスノキの番人』東野圭吾 ・『ヘッドライン』今野敏

青少年読書感想文全国コンクール 課題図書 ※1人1冊1週間の貸出

高学年の部 ・『大地をうるおし平和につくした医師 中村哲物語』松島恵利子

中学年の部 ・『給食室のいちにち』大塚菜生 文 イシヤマアズサ 絵

・『フードバンクどろぼうをつかまえろ!』オンジャリ Q.ラウフ 千葉茂樹 訳  
スギヤマカナヨ 絵

低学年の部 ・『それで、いい!』磯みゆき 作 はたこうしろう 絵

・『けんかのたね』ラッセル・ホーバン 作 小宮 由 訳 大野八生 絵

◇大正地区センターへの

アクセス

神奈中バス『横浜医療センター前』

下車 徒歩3分





# 7月申し込み講座のご案内

大正地区センター

・最新の情報は大正地区センターHP、お電話でご確認ください。

大正地区センター 電話:045-852-4111 HP: <https://taisho.chiiki-support.jp>



概ね 60 歳以上

## 体操教室【後期】(全 14 回)

講師: TMGFit 健康運動指導士

さわやか体操 ストレッチ・脳トレ・軽い筋トレなど、運動習慣があまりない方でも無理なく健康増進を図ります

開催日: 9月~2024年3月の第1、3水曜日

(※1月のみ第3、5水曜日)

時間: 10:00~11:30 定員: 先着 60 名

費用: 4,200 円 (全 14 回分)

持ち物: 体育室用運動靴・飲み物・

浴用タオル 2 本

運動ができる服装でご参加ください



いきいき体操 ストレッチ、脳トレ、軽い筋トレに加え足腰の筋力を鍛え身体を動かし、柔軟性やバランス感覚を高めます。さわやか体操に比べて運動量が多い体操です

開催日: 9月~2024年3月の第2、4水曜日

時間: 10:00~11:30 定員: 先着 60 名

費用: 4,200 円 (全 14 回分)

持ち物: 体育室用運動靴・飲み物・

浴用タオル 2 本

運動ができる服装でご参加ください



申込: さわやか体操・いきいき体操 共通

7/14(金)13:30~電話・WEB・来館受付 ※さわやか・いきいき両方にお申し込みも出来ます

小学生

## DIY こども工作教室

日時: 8/24(木) 10:00~12:00

定員: 先着 20 名 費用: 300 円

申込: 7/11(火)13:30~電話・WEB 受付

持ち物: 大きめのレジ袋等 3 枚・鉛筆 2 本

木材を使って自由に工作!どんな形が出来るかな?



どなたでも

## 毎月開催 けん玉教室

どなたでも楽しめるけん玉教室です。けん玉以外にメンコやコマなどの昔遊びも体験できます

日時: 毎月第1火曜日 (1月のみ第2火曜日)

15:30~17:30 (小学生は 17:00 まで)

次回は 7/4、8/1(火)に開催

費用: 無料

申込: 直接 2階会議室へ

※ 貸出用のけん玉をご用意しています



小学生

## カンタン!パンづくり

ホットケーキミックスを使って簡単ツナマヨパン

日時: 8/7(月)

①9:30~11:00 ②11:00~12:30

定員: 先着各 8 名

費用: 500 円

申込: 7/13(木)13:30~

電話・WEB 受付

持ち物: エプロン・三角巾・手拭き・ふきん



どなたでも

## 毎月開催 井戸端会議

次回は 7月 28日 (金) です

13:00~14:30 無料

午後のひと時、珈琲を飲みながらクラシックレコードを聴きながらゆっくりおはなししませんか?

直接 2階 第1会議室へお越しください



小学生

## 毎月開催 逆上がり練習会

苦手な逆上がりはコツを覚えて成功させよう!

日時: 毎月第3土曜日 次回は 7/15、8/19 (土)

時間: ①9:30~10:30 ②10:30~11:30

費用: 無料 申込: 当日直接 2階会議室へ

持ち物: 飲み物、動きやすい服装

主催: 大正地区スポーツ推進委員



お子さまと保護者

## おはなしワールド 絵本、紙芝居の読み聞かせやパネルシアター

日時: 毎月第1木曜日 次回は 7/6、8/3 (木)に開催 10:30~11:00 無料 直接プレイルームへ

## あそび場、しゃべり場、ほっとタイム

日時: 原則毎週火曜日 (除祝日) 10:00~12:00 無料 直接プレイルームへ

