

日	月	火	水	木	金	土
January 2025 令和7年 1月						4 年末年始休館 (1/4まで)
→						
5	6 (受) さわやか体操・いきいき体操 (受) 音楽交流広場	7 ★遊び場・しゃべり場・ほっとタイム ★けん玉教室	8	9 ★おはなしワールド ★心と身体を癒すヨガⅡ期	10 ★椅子に座って健康体操(金曜コース) (受) たいしょう食堂	11 (受) 親子ヨガ
12 ★本格肉まん	13 ★やさしい手作りパン(後期)	14 ★遊び場・しゃべり場・ほっとタイム (受) 親子クッキング・恵方巻	15 ★椅子に座って健康体操(水曜コース) (受) エッグタルト&マーラーカオ	16	17 ★赤ちゃん教室	18 ★逆上り練習会
19 ★男の家庭料理(後期)	20 休館日	21 ★遊び場・しゃべり場・ほっとタイム	22	23 ★心と身体を癒すヨガⅡ期	24 ★椅子に座って健康体操(金曜コース)	25
26	27	28 ★遊び場・しゃべり場・ほっとタイム	29 ★椅子に座って健康体操(水曜コース)	30	31 ★井戸端会議	