

# 大正地区センター だより

2025年 | 月号

■1月の休館日  
1月20日(月)

横浜市大正地区センター

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区原宿 3-59-1

☎ 045-852-4111

FAX 045-852-1541

<https://taisho.chiiki-support.jp>



あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願っています



体育室空調工事に伴う体育室利用制限のお知らせ  
(個人利用もご利用いただけません)  
11月1日(金)から2025年1月31日(金)



## カリンバ早春コンサート

2月2日(日) 14:00~14:30

カリンバは箱や板についた金属を指ではじいて演奏するアフリカ生まれの楽器です。オルゴールのような音色が特徴で、他の楽器との相性も抜群です。ピアノやミニハープ等と一緒に楽しみください。

参加費は無料です。当日直接2階会議室へお越しください。



## 大正福祉まつり

### ☆大正地区ハートプラン福祉の祭典☆

日時: 2月9日(日)

11:00~15:00

☆イベント☆

- ・福祉団体活動紹介パネル展示
- ・たくさんの青いレールで電車遊び
- ・消防団によるAED講習
- ・ミニグランドゴルフ
- ・ポッチャ
- ・たいやき など

会場: 大正地区センター体育室他

主催: 大正福祉まつり実行委員会

(大正地区社会福祉協議会)

ウナシーも  
来るよ!



## たいしょう食堂

主催: たいしょう食堂実行委員会

共催: 原宿地域ケアプラザ・深谷俣野地域ケアプラザ  
大正地区センター

日時: 2月9日(日)

ご希望の時間帯にお申し込みください。

① 11:00~ ② 12:00~ ③ 13:00~

定員: 先着50人(要事前予約、定員に達し次第受付終了)

参加費: 大人300円 子ども100円

申込: 1月10日(金) 13:30~電話・来館受付

メニュー  
豚汁・おにぎり2種  
デザート



過去開催時の様子です

## 図書コーナー新着図書

【一般図書】

・書いてはいけない日本経済墜落の真相 ・自分の親に読んでほしかった本 ほか

【コミック】

・大家さんと僕 ・大家さんと僕これから ほか

【絵本】

・ふまんがあります ・アンパンマンのクリスマス ほか



### 読み終えた本を地区センターにお譲りいただけませんか?

発行から5年以内でご提供いただける本がございましたら大正地区センターにお持ちください。

※お受けできない本もございます。ご寄贈の際は事前にご相談ください。

## 大正地区センターへのアクセス

神奈中バス『横浜医療センター前』下車 徒歩3分





# 1月申し込み講座のご案内 大正地区センター

最新の情報は大正地区センターHP、お電話でご確認ください

大正地区センター 電話:045-852-4111 HP: <https://taisho.chiiki-support.jp/event.cgi>



18歳以上

## エッグタルト&マーラーカオ

とろとろのエッグタルトと蒸しパンを作ります

日時: 2月16日(日) 10:00~12:30

定員: 先着8人 参加費: 2,000円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふきん

申込: 1月15日(水)13:30~電話・WEBで受付



子どもと保護者

## 親子ヨガ

首がすわっている0歳児~3歳児と親子で一緒に楽しくヨガをしましょう

足形アートなどの企画もお楽しみに

日時: 2月14日・28日

3月14日・28日(金)

10:30~11:15

定員: 先着9組

参加費: 1,400円(全4回分)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル  
汗拭きタオル・水分補給用飲料

※可能であれば素足でご参加ください

申込: 1月11日(土)13:30~

電話・WEBで受付



小学生と保護者

## 親子クッキング 恵方巻

親子で協力して絵巻寿司をつくりましょう

日時: 2月2日(日) 9:30~11:30

定員: 先着8組 参加費: 1,800円

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふきん

申込: 1月14日(火)13:30~電話・WEBで受付



どなたでも

## 毎月開催 けん玉教室

けん玉、メンコ、コマなどの昔遊びが出来ます  
当日直接会議室へ(けん玉は貸出用がございます)

日時: 毎月第1火曜日

次回は1月7日、2月4日に開催

15:30~17:30 (小学生は17:00まで)

参加費: 無料 協力: けん玉倶楽部球翔

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください



小学生

## 毎月開催 逆上がり練習会

スポーツ推進委員がサポート当日直接2階会議室へ

日時: 毎月第3土曜日

次回は1月18日、2月15日に開催

① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30

参加費: 無料 持ち物: 飲み物 動きやすい服装で

主催: 大正地区スポーツ推進委員



どなたでも

## 毎月開催 井戸端会議 (参加費無料)

コーヒーを飲みながらゆっくりお話しませんか?

日時: 次回は1月31日、2月28日(金)

13:00~14:30 当日直接会議室へ



子どもと保護者

## 毎月開催 (参加費無料・当日直接プレイルームへ)

## おはなしワールド

絵本、紙芝居の読み聞かせやパネルシアターです

日時: 毎月第1木曜日 10:30~11:00

次回は1月9日、2月6日に開催



## あそび場、しゃべり場、ほっとタイム

子育て支援者と遊んでおはなしできる時間です。

日時: 原則毎週火曜日(除祝日) 10:00~12:00

概ね60歳以上

【講師: TMGFit 健康運動指導士】

## さわやか体操Ⅲ期

運動習慣のない方でも参加できる軽めの体操

日時: 2月5日・19日、3月5日・19日

第1・第3水曜日

定員: 先着60人 参加費: 1,200円(全4回)

## いきいき体操Ⅲ期

「さわやか体操」より運動量が多め

日時: 2月12日・26日、3月12日・26日

第2・第4水曜日

定員: 先着60人 参加費: 1,200円(全4回)

持ち物: 体育室用運動靴・水分補給用飲み物

浴用タオル2本

申込: 1月6日(月) 13:30~電話・WEB・来館で受付

両方にお申込みの場合、参加費は両方で2,400円



子どもと保護者

## 音楽交流広場

管打楽器コンサートグループ「しましまのおんがくたい」によるミニコンサート 主催: 戸塚区役所

日時: 2月5日(水)

① 10:00~10:30 (開場 9:30)

② 11:15~11:45 (開場 10:45)

対象: 子どもと保護者

定員: 先着各20組(子ども2人、保護者1人まで)

参加費: 無料

お子様にオリジナル楽器をプレゼント

申込: 1月6日(月) 13:30~電話・WEB・来館で受付

