

# 大正地区センター だより

2024年10月号 ■10月の休館日  
10月21日(月)

横浜市大正地区センター

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区原宿 3-59-1

☎ 045-852-4111

FAX 045-852-1541

<https://taisho.chiiki-support.jp>  
ブログ

<https://taishochikusen.hatenablog.com>



## 体育室空調工事に伴う利用制限のお知らせ

横浜市による体育室空調設備設置工事を実施いたします。工事期間中は体育室および駐車場の一部がご利用になれません。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 工事期間

令和6年9月30日(月)から令和7年1月31日(金)

### 体育室利用制限

令和6年11月1日(金)から令和7年1月31日(金)

工事期間中は駐車場・駐輪場の一部、体育室前廊下、1階トイレが利用できない期間があります。また、工事内容によっては騒音が発生することがあります。



## 大正地区センターまつりのお知らせ

令和7年3月2日(日) 9時30分～(終了時間は未定です)

日頃大正地区センターを利用いただいているサークルの方々の発表の場です。例年二日間開催していましたが、今年度は一日の開催となります。舞台発表、作品展示、飲食物もごございますのでどうぞご期待ください。



## 読書月間図書イベント「みんなで彩る本の木」

令和6年11月1日(金)～11月30日(土)

本の感想を書いて紹介しよう!3冊以上の感想を書いてくださった方に先着でプレゼントをお渡しします。  
対象:どなたでも(プレゼントは先着50名様)



## にこにこマルシェ@たいしょう 「にこにこフリーマーケット」から名称が変更になりました。

日時:令和6年10月14日(月・祝) 10:00～13:00

場所:大正地区センター体育室 共催:にこにこフリマの会 原宿地域ケアプラザ  
新品・リユース品、手作り雑貨など、掘り出し物が見つかるかも!



## 大正中学校 PTA 制服リユース活動

大正中学校 PTA では不要になった制服等を回収し、にこにこマルシェ@たいしょうに出店、必要としている方へ販売する活動を行っています。ご不要の**大正中学校**の制服上下・柔道着(洗濯済の物)がございましたら大正地区センター・原宿地域ケアプラザにお持ちください。

**フードドライブ** 主催:たいしょう食堂実行委員会

家庭で余っている食品や生活用品を食品配布会で必要な方へお渡しします。賞味期限が次の配布会から2か月以上あるレトルト食品など、大正地区センターへお持ちください。生鮮食品、冷凍冷蔵食品、アルコール類は受付できません。

## 図書コーナー新着図書

### 【一般図書】

- 『戸塚の植物発見』
- 『乙女の教室』
- 『彼女の家計簿』
- 『ちょんまげぷりん』
- 『ラストライン』 ほか

### 【絵本】

- 『まるまるぽぽぽん』
- 『くろくとふしぎなともだち』
- 『ぎゅっ』 ほか



## 読み終えた本を地区センターにお譲りいただけませんか?

発行から5年以内でご提供いただける本がございましたら大正地区センターにお持ちください。  
※お受けできない本もございます。ご寄贈の際は事前にご相談ください。

大正地区センターへのアクセス  
神奈中バス『横浜医療センター前』下車 徒歩3分





# 10月申し込み講座のご案内 大正地区センター

最新の情報は大正地区センターHP、お電話でご確認ください

大正地区センター 電話:045-852-4111 HP: <https://taisho.chiiki-support.jp/event.cgi>



概ね60歳以上

【講師: TMGFit 健康運動指導士】

## 椅子に座って健康体操

手指や体幹、股関節、足首を動かす椅子に座ったままでできる軽い全身運動



### 【水曜コース】

日時: 11月6日・20日、12月4日・18日  
1月15日・29日(水)

※11月~12月は第1・3水曜日、

1月は第3.5水曜日 10:00~11:00

### 【金曜コース】

日時: 11月8日・22日、12月13日・27日  
1月10日・24日(水)

※第2.4水曜日 10:00~11:00

※水曜コースと金曜コースの講座内容は同じです。  
両方の受講は原則不可(状況により可能な場合も有)

定員: 先着各30人 参加費: 1,800円(全6回)

持ち物: タオル2本・水分補給用飲み物

申込: 10月1日(火)13:30~電話・WEB・来館で受付

18歳以上

## やさしい手作りパン【後期】

材料、味、焼き立てにこだわりのパン講座

日時: 11月11日・12月9日・1月13日  
2月10日・3月10日(月)

① 9:30~12:45 ② 13:30~16:45

定員: 先着各8人 参加費: 7,000円(全5回)

持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・手拭き

申込: 10月15日(火)13:30~電話・WEBで受付



お子さまと保護者

## 親子で楽しくリトミック【Ⅱ期】

楽しく体を動かし「音感」「リズム感」を養います

日時: 11月8日・22日・12月6日・20日(金)

① 1歳クラス 9:45~10:25

② 2.3歳クラス 10:45~11:25

定員: 先着各10組 参加費: 1,400円(全4回分)

持ち物: タオル・飲み物 動きやすい服装でご参加ください

申込: 10月11日(金)13:30~電話・WEBで受付



小学生

## 毎月開催 逆上がり練習会

スポーツ推進委員がサポート当日直接2階会議室へ

日時: 毎月第3土曜日



次回は10月19日、11月16日に開催

① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30

参加費: 無料 持ち物: 飲み物 動きやすい服装で

主催: 大正地区スポーツ推進委員

どなたでも

## 毎月開催 けん玉教室



けん玉、メンコ、コマなどの昔遊びが出来ます  
当日直接会議室へ(けん玉は貸出用がございます)

日時: 毎月第1火曜日

次回は10月1日、11月5日に開催予定

15:30~17:30 (小学生は17:00まで)

参加費: 無料 協力: けん玉倶楽部球翔

※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください

どなたでも

## 毎月開催 井戸端会議(参加費無料)



コーヒーを飲みながらゆっくりお話ししませんか?

当日直接会議室へ

日時: 次回は10月25日、11月29日(金)

13:00~14:30

お子さまと保護者

## 毎月開催(参加費無料・当日直接プレイルームへ)

### おはなしワールド

絵本、紙芝居の読み聞かせやパネルシアターです

日時: 毎月第1木曜日 10:30~11:00

次回は10月3日、11月7日に開催



### あそび場、しゃべり場、ほっとタイム

子育て支援者と遊んでおはなしできる時間です。

日時: 原則毎週火曜日(除祝日) 10:00~12:00

## ハッピー☆ママ 子育てはじめてママのプログラム

赤ちゃんを迎えて新生活が始まったママのプログラム

日時: 10月2日、9日、16日、11月20日(水)

13:30~15:00

対象: 生後1か月から4か月のお子さん、子育てが初めてのお母さん 参加費: 無料

定員: 8組(最小開催人数4組から)

申込: 9月1日(日) 9:30~

右の ことちーず(二次元コード)から受付



## 赤ちゃんを迎えるためのお世話体験会

プレママやプレパパ向けの体験会

日時: 11月15日(金) 10:00~11:30

対象: 戸塚区にお住まいの初めて赤ちゃんを迎えるママとパパ 参加費: 無料

定員: 8組

申込: 10月1日(火) 19:00~

右の ことちーず(二次元コード)から受付

主催: 戸塚区地域子育て支援拠点ととの芽サテライト

☎045-410-7010

