

# 大正地区センター だより

2025年5月号

◆5月の休館日  
5月19日(月)

☆Instagram開設しました☆

横浜市大正地区センター

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

横浜市戸塚区原宿 3-59-1

☎ 045-852-4111

FAX 045-852-1541

https://taisho.chiiki-support.jp



## 花笑み 5月13日(火)より本開催

原則毎週火曜日 9:00~12:00

要予約(前日まで) 500円/回

「学校に行かない」選択をした子どもたちや、通学しながらも悩んでいる子どもたちが、気兼ねなく来られる居場所です。

主なスケジュール

【サークルタイム】 近況や、やりたいことの話し合い

【スタディタイム】 勉強する時間

【フリータイム】 自由に過ごす時間

<お問い合わせ先・お申し込み先>

① [Rankup2021.future.education@gmail.com](mailto:Rankup2021.future.education@gmail.com)

② 大正地区センターへ電話

⇒第3月曜日(祝日の場合は翌日)は 休館日となりますので、休館日以外にお問い合わせください。

主催:Rankup 共催:原宿地域ケアプラザ・大正地区センター



## ソロギターコンサート

クラシック、ポピュラー、J-POPなどの、ソロギターコンサートを開催します。

参加費は無料です。

当日直接2階会議室へお越しください。

日時:6月21日(土) 14:00~14:30



## ボランティア募集 一緒に活動しませんか

【花笑み学習サポートボランティア】

原則毎週火曜日 9:00~12:00



この他にも、多世代交流食堂「たいしょう食堂」、生活にお困りの方を支援する「大正食品配布会」(各年4回開催)で活動して下さる方を募集しています。

※詳細はお問い合わせください。

## 体育室個人利用のご案内

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体
午後① 12:00~15:00	団体	団体	団体	団体	団体	小中枠	家族
午後② 15:00~18:00	個人	小中枠	個人	小中枠	個人	個人	個人
夜間 18:00~21:00	団体	個人	団体	個人	団体	団体	

体育室個人利用時間帯はバドミントン(1面)卓球(10台)を無料でご利用いただけます。

開始時間10分前までに受付でお手続きください。希望者多数の場合は抽選になります。

詳しくはお問い合わせください。

※ラケット、シャトル、ボール、体育室用運動靴をお持ちください。

小中枠:卓球台(2台)、バドミントン用小中学生が優先的に利用。利用者がいない場合は一般に解放。

家族枠:卓球台(2台)、バドミントン家族(小学生以下と保護者)が優先的に利用。利用者がいないときは一般に解放。

## 図書コーナー新着図書

【小説等】・青い壺・老父よ、帰れ・日本のこころ ほか

【コミック】・母さんがどんなに僕を嫌いでも・神田ごくらく町職人ばなし ほか

【絵本】・いまなんじ・しょうがっこうがだいすき

・ちえりーひめのかくれんぼ ほか

読み終えた本を地区センターにお譲りいただけませんか?

発行から5年以内でご提供いただける本がございましたら大正地区センターにお持ちください。

※お受けできない本もございます。ご寄贈の際は事前にご相談ください。



大正地区センターへのアクセス  
 神奈中バス『横浜医療センター前』下車 徒歩3分





# 5月申し込み講座のご案内

大正地区センター

最新の情報は大正地区センターHP、お電話でご確認ください

大正地区センター 電話:045-852-4111 HP: <https://taisho.chiiki-support.jp/event.cgi>



18歳以上

## 生きるのが楽しくなるヨガ

免疫力を高め、不快な季節も健やかに過ごせるように心と身体を整えます。

日時: 6月12日・6月26日  
7月10日・7月24日(木)  
10:00~11:30



定員: 先着12人 参加費: 2,400円(全4回)  
持物: ヨガマット(バスタオルも可)  
汗拭きタオル・水分補給用飲み物  
動きやすい服装で参加  
申込: 5月12日(月) 13:30~電話・WEB受付

概ね60歳以上

## いきいき体操(前期)

4月から開催のシニア向けストレッチ、筋トレの体操教室です。若干定員に余裕がありますので再度募集いたします。

日時: 5月14日、28日・6月11日、25日  
7月9日、23日・8月13日、27日  
9月10日、24日(第2・第4水曜日)  
10:00~11:30

募集: 先着10人 参加費: 3,000円(10回分)  
持物: 体育室用運動靴・水分補給用飲み物  
申込: 電話・WEBにて受付中



## 食品配布会 原則として大正地区在住の方

生活などにお困りの皆様を応援するための配布会です。※食品アレルギーへの対応は行っておりません。

日時: 6月8日(日) 12:00~13:00  
申込: 5月16日(金) 13:30~電話・来館受付  
定員: 先着50家族  
主催: 大正食品配布会実行委員会  
共催: 原宿地域ケアプラザ  
深谷保野地域ケアプラザ 大正地区センター



小学生

## 毎月開催 逆上がり練習会

スポーツ推進委員がサポート  
当日直接2階会議室へ

日時: 毎月第3土曜日  
今回は5月17日、6月21日に開催

① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30

参加費: 無料 持ち物: 飲み物 動きやすい服装で  
主催: 大正地区スポーツ推進委員



どなたでも

## 毎月開催 けん玉教室

けん玉、メンコ、コマなどの昔遊びが出来ます  
当日直接会議室へ(けん玉は貸出用がございます)

日時: 毎月第1火曜日  
今回は5月6日、6月3日に開催  
15:30~17:30 (小学生は17:00まで)

参加費: 無料 協力: けん玉倶楽部球翔  
※小学2年生以下は保護者同伴でご参加ください



子どもと保護

## 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

子育て支援者と遊んでおはなしできる時間です。

日時: 毎週火曜日(除祝日) 10:00~12:00

どなたでも

## 毎月開催 井戸端会議(参加費無料)

コーヒーを飲みながらゆっくりお話ししませんか?

日時: 今回は5月30日、6月27日(金)  
13:00~14:30 当日直接会議室へ



## 4月から木曜プレイルームのおやこ講座が新しくなりました!

予約は不要です。直接プレイルームにお越しください。



偶数月 2025年4.6.8.10.12月.2026年2月

## おはなしワールド

絵本、紙芝居、パネルシアターなどお子様の想像力を育み、親子で楽しい時間を過ごします。

12月はクリスマス会もあります!(12月は予約制)

日時: 偶数月の第1木曜日 10:30~11:00

今回は6月5日、8月7日(木)に開催



奇数月 2025年5.7.9.11月.2026年1.3月

## おはなし手遊びひろば

絵本の読み聞かせや手遊びを親子で一緒に楽しみましょう。

日時: 奇数月の第1(1月のみ第2)木曜日  
10:30~11:00

今回は5月1日、7月3日(木)に開催

