

大正地区センターだより

2026年 8 月号

発行:大正地区センター

横浜市戸塚区原宿 3-59-1 ☎:045-852-4111

指定管理者:公益社団法人とつか区民活動支援協会

8 月の休館日:17 日(月)



ホームページ



Instagram

新着図書のお知らせ 8 月配架図書(1 日~10 日の間に配架予定)

【絵 本】「おいしいおと」「シロナガスクジラより大きいものっているの？」
「やまなしもぎ」「あそびのおうさまずかん からだ」

【小 説】「夏帆」 【児童書】「それ犯罪かもしれない図鑑」 他

青少年読書感想文全国コンクール課題図書も貸出中です！

【1、2 年生】「まこちゃんとコトバロボ」「なにか いいこと あった？」

【3、4 年生】「宇宙でウンチ」

【5、6 年生】「ポジション！」

◆寄贈のお願い◆発行から5年以内でご提供いただける本がございましたらお持ちください

※お受けできない本もございますので、事前にご相談ください



おおむね
60 歳以上

健康体操(後期) 講師:健康運動指導士(TMGfit)

さわやか体操(後期) 運動習慣があまりない方でもできる軽めの運動

日 時:10 月~3 月までの毎月第 1・3 水曜日 10:00~11:30

定 員:先着 60 人 参 加 費:3,600 円(全 12 回分)

いきいき体操(後期) 「さわやか体操」より運動量が多めの体操

日 時:10 月~3 月までの毎月第 2・4 水曜日 10:00~11:30

定 員:先着 60 人 参 加 費:3,600 円(全 12 回分)

対 象:(共通)おおむね 60 歳以上

持 ち 物:(共通)体育室用運動靴・飲み物・浴用タオル 2 枚

運動が出来る服装でご参加ください

申し込み:(共通)8 月 13 日(木)13:30~電話・WEB・来館受付



↑WEB 申込はこちらから

生後 1~4 ヶ月の
お子さんと
子育てはじめてママ

ハッピー☆ママ 子育てはじめてママのプログラム

主催:戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽サテライト 共催:大正地区センター

赤ちゃんを初めて迎えての新生活が始まったママのためのプログラムです

困っていることや聞いてみたいことをみんなで話ませんか?お友達づくりにもぜひどうぞ

日 時:9 月 10 日・17 日、10 月 1 日・29 日(木) 13:30~15:00

定 員:8 組(最小開催人数 4 組)※最小開催人数に満たない場合は中止となります

参 加 費:無料

対 象:開始時に生後 1 ヶ月~4 ヶ月までのお子さんと

子育てがはじめてのお母さん

申し込み:8 月 1 日(土)9:30~ こくちーず(二次元コード)から受付

お問い合わせ:とつとの芽サテライト ☎045-410-7010



↑こくちーず二次元コード

8 月申込のご案内

大正地区センター

☎:045-852-4111

<https://taisho.chiiki-support.jp>

8 月申し込み・開催予定の講座です お申し込み、ご利用をお待ちしています

第 25 回 大正食品配布会

主催:大正食品配布会実行委員会

共催:原宿地域ケアプラザ、深谷俣野地域ケアプラザ、大正地区センター

生活等にお困りの皆さまを応援するための無料の食品配布会です

日 時:9 月 13 日(日) 12:00~13:00

定 員:先着 50 家族(定員になり次第受付終了)

対 象:原則として大正地区にお住まいの方

申し込み:8 月 18 日(火)13:30~ 電話・来館受付

参加には必ず事前予約が必要です

配布品を持ち帰るために大きい袋やカバンを必ずお持ちください

当日は開始時刻に合わせてご来館いただけますようお願いいたします



フードドライブ実施中

ご家庭で食べきれない

・常温保存可能

・賞味期限が 2 ヶ月以上

・未開封で破損、汚損がない

食品がありましたら

大正地区センターまで

ご寄付ください



未就学児

遊び場しゃべり場ほっとタイム

子育て支援者による無料の育児相談

予約不要、入退室自由

日 時:毎週火曜日(祝日は除く)10:00~12:00

対 象:未就学のお子さんと保護者

プレママ・プレパパさんも見学できます

持ち物:ミルクや水分など、お出かけに必要なもの

8 月の開催日 4 日、18 日、25 日

開催日にプレイルームへおこしください



逆上がり練習会

主催:大正地区スポーツ推進委員

スポーツ推進委員のみなさんによる無料の練習会

適切なサポートで苦手を克服しよう!

日 時:毎月第 3 土曜日

① 9:30~10:30 ②10:30~11:30

対 象:小学生

持ち物:水筒、タオル 運動ができる服と靴で参加

申込不要 参加する時間帯に第 1 会議室におこし

ください 次回開催 8 月 15 日(土)



小学生

未就学児

どちらも幼児と保護者のための催しです

申込不要 開催日に直接プレイルームへ

おはなしワールド

絵本などの読み聞かせ

日 時:偶数月の第 1 木曜日 10:30~11:00

次回開催は 8 月 6 日(木)



おはなし手遊びひろば

読み聞かせと手遊び 講師:きらきらの会

日 時:奇数月の第 1 木曜日 10:30~11:00

次回開催は 9 月 3 日(木)

小学生以上

卓球教室(前期) 当日参加

4 月から開催中の卓球教室は当日 1 回参加も実施しています

日 時:8 月、9 月の第 3 土曜日 9:30~11:45

対 象:小学生以上 参加費:1 回 700 円

持ち物:ラケット、体育室用運動靴(貸出はありません)

参加希望日に受付で参加費をお支払いください

各講座のお申し込み・最新情報は

大正地区センターホームページでご確認

ください

QR コードから「講座・イベント一覧」

のページをご覧ください



※毎月第 1 火曜日開催「けん玉教室」※

次回は 8 月 4 日(火)15:30~17:30 の予定です

開催の有無につきましては必ず事前にご確認ください



井戸端会議 ゆったりコーヒータイム

どなたでも

日 時:原則毎月最終金曜日

13:00~14:30

申込不要 無料の催しです

開催日に第 1 会議室におこしください

美味しいコーヒーと楽しいひとときを

次回開催 8 月 28 日(金)

